

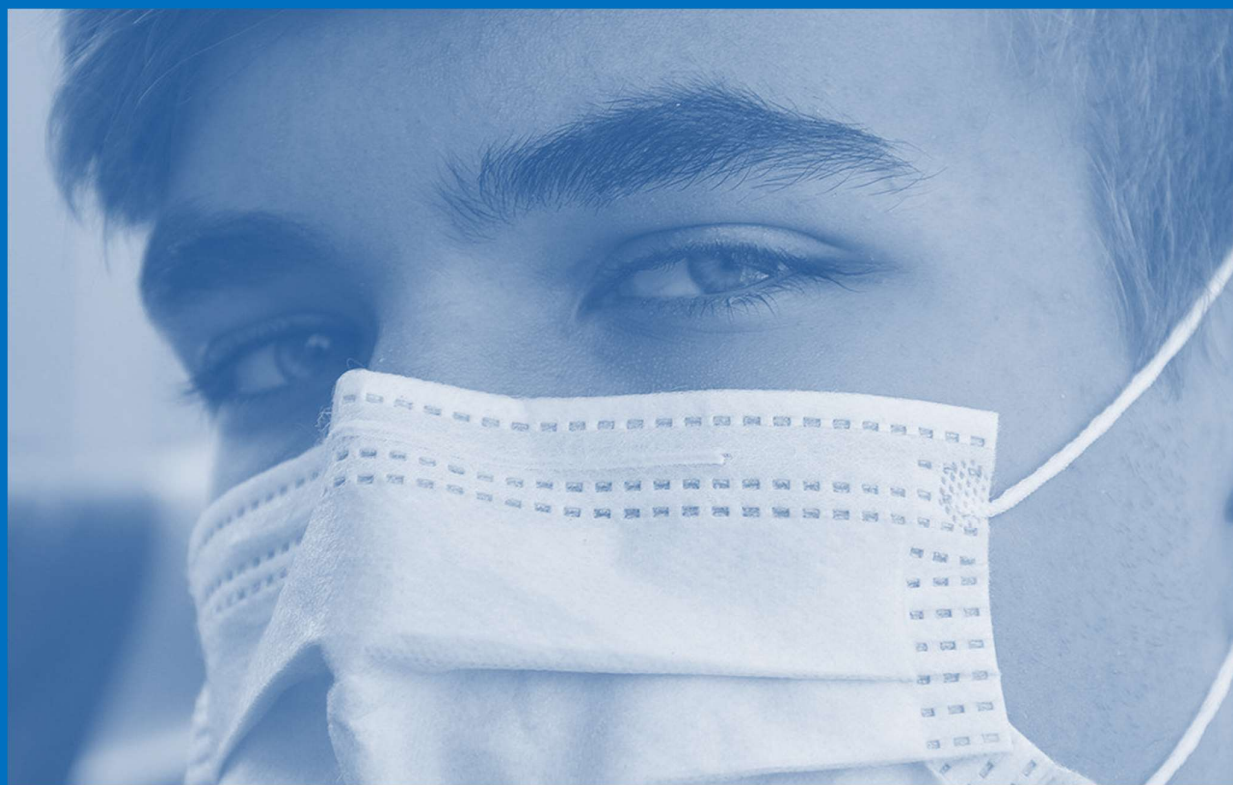


БЪЛГАРСКИ СЪВЕТ ЗА
БЕЖАНЦИ И МИГРАНТИ

ИНФОРМАЦИЯ ЗА ИЗВЪНРЕДНИ СИТУАЦИИ

SARS-COV-19 КОРОНАВИРУС

/// SOS ///



Важно е да знаете – бъдете информирани

Пандемията COVID-19 застрашава всички на планетата, включително бежанците и мигрантите и създава нови невиджани досега предизвикателства в хуманитарната сфера, свързани със закрилата и интеграцията на бежанците. Ето защо е от изключителна важност предоставянето на точна и надеждна информация на бежанците и на екипите, които работят в тази сфера.



NIEM
ALL IN FOR INTEGRATION

Проект „НИЕМ – Национален механизъм за оценка на интеграцията на бежанците“

Национален механизъм за оценка на интеграцията (NIEM) е 6-годишен транснационален проект, който има за цел да подготви основните действащи лица в областта на интеграция в 15 страни-членки на ЕС да се справят по-добре с настоящите предизвикателства и да подобрят резултатите от интеграцията на лицата, получили международна закрила.

ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПРОЕКТА

КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ



НОСЕТЕ МАСКА



СПАЗВАЙТЕ
ДИСТАНЦИЯ



ИЗМИВАЙТЕ
РЪЦЕТЕ СИ ЧЕСТО



ИЗБЯГВАЙТЕ
СТРУПВАНИЯ

В ГРАДСКИЯ ТРАСПОРТ



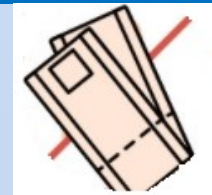
НОСЕНЕТО НА
ПРЕДПАЗНА МАСКА Е
ЗАДЪЛЖИТЕЛНО



СПАЗВАЙТЕ
ДИСТАНЦИЯ



КАЧВАНЕТО ОТ
ПЪРВАТА ВРАТА Е
ЗАБРАНЕНО



БИЛЕТИ НЕ СЕ
ПРОДАВАТ ОТ
ВОДАЧИТЕ

В ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ



НОСЕНЕТО НА
ПРЕДПАЗНА МАСКА
Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО



СТАРАЙТЕ СЕ ДА НЕ
ПИПАТЕ
ПОВЪРХНОСТИ



ИЗБЯГВАЙТЕ
СТРУПВАНИЯ НА
МНОГО ХОРА



НЕПЪЛНОЛЕТНИ
ЛИЦА МОГАТ ДА
ПОСЕЩАВАТ
ТЪРГОВСКИ
ЦЕНТРОВЕ САМО
С РОДИТЕЛ

КАК СЕ ПОЗЛВА МАСКА



ПОСТАВЯЙТЕ МАСКА
С ЧИСТИ РЪЦЕ



МАСКАТА ТРЯБВА
ДА ПОКРИВА НОСА
И УСТАТА



АКО МАСКАТА Е ЗА
ЕДНОКРАТНА
УПОТРЕБА,
ИЗХВЪРЛЕТЕ Я

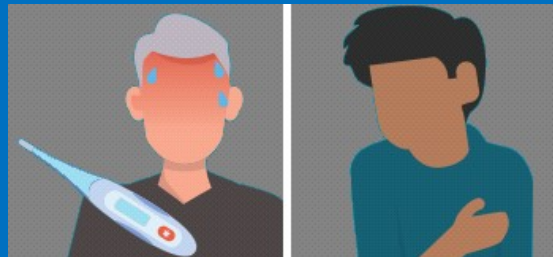


АКО МАСКАТА Е ЗА
МНОГОКРАТНА
УПОТРЕБА,
ИЗПЕРЕТЕ Я

СРЕД НАЙ-ЧЕСТИТЕ СИМПТОМИ СА:



ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ И КАШЛИЦА



ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА



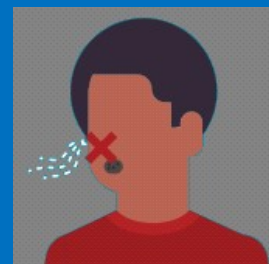
МУСКУЛНИ БОЛКИ



ГАДЕНЕ



СТОМАШНИ
ПРОБЛЕМИ



ЗАГУБА НА
ОБОНЯНИЕ

Симптомите могат да варират от леки до по-тежко и могат да се появят 2-14 дни след като сте били изложени на вируса, който причинява COVID-19.

Този списък не включва всички възможни симптоми.



Наблюдавайте здравето си:

- Наблюдавайте за симптоми на COVID-19 и измервайте температурата си, ако се чувствате зле. Треската е 38°C или по-висока.
- При COVID-19 треската може да бъде временна, а някои хора може изобщо да нямат треска.



Потърсете незабавно медицинска помощ в случай, че:

- Дишането ви е силно затруднено
- Усещате постоянна болка и натиск в гърдите
- Не можете да стоите будни или прави
- Чувствате се объркани
- Устните и лицето Ви са синкави

В СЛУЧАЙ, ЧЕ СТЕ БОЛНИ ИЛИ ИМАТЕ СИМПТОМИ



ОСТАНЕТЕ ВКЪЩИ



МОЖЕ ДА СТЕ ЗАРАЗЕНИ С COVID-19; ПОВЕЧЕТО ХОРА СА В СЪСТОЯНИЕ ДА СЕ ВЪЗСТАНОВЯТ У ДОМА



КОМУНИКИРАЙТЕ ОНЛАЙН СЪС СЕМЕЙСТВОТО, ПРИЯТЕЛИ И КОЛЕГИ



СВЪРЖЕТЕ СЕ С ВАШИЯ ЛЕКАР



ПОТЪРСЕТЕ НЕЗАБАВНА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ НА ТЕЛ. 112 ПРИ НУЖДА



САМОИЗОЛИРАЙТЕ СЕ ЗА ДА ПРЕДПАЗИТЕ ДРУГИТЕ ОКОЛО ВАС

КАК МОГА ДА СЕ ВАКСИНИРАМ



Ваксинирането на бежанците се осъществява по реда и условията за българските граждани. Ваксинирането срещу COVID-19 не е задължително, но е препоръчително.

Можете да изразите вашето желание да получите ваксина при вашия личен лекар или чрез онлайн чрез Националната здравно-информационна система (<https://www.his.bg/bg/reservation>) където следва да попълните вашите лични данни, да изберете предпочитана ваксина, ваксинационен център и час за ваксинация.

КЪДЕ ДА НАМЕРИМ ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ

WWW.CORONAVIRUS.BG

ЕДИНЕН ИНФОРМАЦИОНЕН ПОРТАЛ

Официален източник на информация относно мерките за борба с разпространението на COVID-19 в България, включително здравните, икономическите и социалните последици от епидемията



БЪЛГАРСКИ СЪВЕТ ЗА
БЕЖАНЦИ И МИГРАНТИ

/// SOS ///

**БЪДЕТЕ
ИНФОРМИРАНИ**



WWW.BCRM-BG.ORG

WWW.REFUGEE-INTEGRATION.BG

WWW.REFUGEE.BG

Настоящият материал не представлява официална медицинска информация, а само предоставя опростени насоки относно превенцията и симптомите на COVID-19. При нужда от повече информация или здравословни проблеми се обърнете към медицинско лице.

За изготвяне на настоящия материал е използвана информация от Единния информационен портал coronavirus.bg, Столична община и U.S Department of Health and Human Service – CDG.